

Campanha do Setembro Amarelo nos alerta para a importância de cuidar da saúde mental



P. 02

Acontece

Campanha Setembro Amarelo promove debates importantes

P. 03

Por dentro da PPP

Central de Material Esterilizado e Laboratório recebe sistema para monitoramento integral

Acontece

Campanha Setembro Amarelo promove debates importantes

Setembro trouxe consigo a campanha do Setembro Amarelo, dedicada à conscientização sobre saúde mental e valorização da vida. Criada no Brasil em 2013 pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), a iniciativa tornou-se a maior do mundo em sua área, chamando a atenção para a urgência de tratar o tema com seriedade e responsabilidade.

No contexto organizacional, essa pauta assume um peso ainda maior. O equilíbrio

emocional dos colaboradores influencia diretamente não apenas o bem-estar individual, mas também a produtividade, a qualidade das relações e o clima dentro das equipes. Estimular o diálogo aberto, combater preconceitos e oferecer recursos de apoio são ações que nos permitem discutir a saúde mental sem que o tema seja motivo de tabu, mas de acolhimento.

A Saúde BH entende seu papel nesse cenário e reafirma o compromisso com a saúde integral de seus colaboradores. Além

das ações de conscientização durante este mês, a empresa mantém canais permanentes de apoio psicológico e incentiva uma cultura que prioriza o cuidado contínuo. Mais do que campanhas pontuais, é a constância das atitudes que constrói um ambiente de confiança, respeito e segurança emocional.

Que este Setembro Amarelo seja uma oportunidade para renovar nosso compromisso com um ambiente de trabalho saudável, acolhedor e verdadeiramente sustentável para todos.



Leia o QR Code para ter acesso à Palestra: Quebrando o silêncio: Como falar sobre sentimentos difíceis sem tabu.

Por dentro da PPP

Central de Material Esterilizado e Laboratório recebe sistema para monitoramento integral

Um sistema robusto de vigilância está sendo instalado pela equipe de manutenção elétrica na nova Central de Material Esterilizado e Laboratório (CME e LAB) que já está em fase final de construção.

De acordo com Marcus Henrique – Supervisor de manutenção Saúde BH, a equipe tem apoiado já na instalação e nas manutenções futuras dos equipamentos.

Como, por exemplo, na realização de preventivas, avaliação do perímetro do arame da cerca elétrica, vigilância das placas de advertência.

Os eletricistas também podem ser acionados para caso de a cerca apresentar aterrramento ou rompimento dos fios, reforça William Oliveira, eletricista da Saúde BH.

Dentre os equipamentos a serem instalados, estão dispostos: câmeras,

alarmes, cerca elétrica, sensor de presença e sistema de portaria.

"Nosso papel é entregar funcionando e apoiar nas manutenções para perfeito funcionamento do sistema em geral", comenta Marcus Henrique.

O monitoramento evita o registro de ocorrências como invasões e roubos, diminuindo, assim, custos com manutenção de estruturas, reposição de estoque ou de equipamentos.



Cultura, Talento e Pessoas

Neste mês de setembro, concluímos o Ano I do Programa de Desenvolvimento de Talentos (PDT).

Neste mês de setembro, concluímos o Ano I do Programa de Desenvolvimento de Talentos (PDT).

Durante nossos encontros, refletimos sobre os passos fundamentais que devemos dar em nossas vidas – pessoal e profissional – para que a atenção e a

integridade se tornem comportamentos essenciais, em cada um de nós.

Um eterno exercício de coerência, onde nossas palavras estejam sempre alinhadas com nossas ações, criando uma base de confiança que fortalece não apenas o indivíduo, mas toda a equipe. Esse alinhamento é essencial para impulsionar a alta performance coletiva

e fortalecer a nossa excelência, como verdadeiros agentes de transformação nos ambientes em que atuamos.

Ao incorporarmos Atenção e Integridade em nossa essência, mudamos o olhar sobre o nosso trabalho: deixamos de executar apenas as “tarefas” e passamos a inspirar mudanças positivas com nossa “Entrega”.



**SAÚDE EM
AÇÃO**



“Cuidar da vida também é pedir ajuda quando precisamos.”

A Saúde BH pode apoiar com esse cuidado.

Se sentir necessidade, procure a área de Psicologia Organizacional que orientará com os possíveis encaminhamentos, via o nosso Plano de Saúde Unimed-BH.

Lorena Gurgel: (31) 98438-9469

Expediente

Informativo mensal da SPE Saúde BH

CEO da SPE Saúde BH: João Mário Martins | **Reportagem:** Leíse Alves, Tito Machado

Projeto Gráfico: Comunicação SPE Saúde BH | **Diagramação:** Comunicação SPE Saúde BH

Endereço: Rua Maria Abdala Ibrahim, 777 - Engenho Nogueira

E-mail: comunicacao@spesaude.com.br | **Site:** www.spesaudebh.com.br |

Facebook: facebook.com/spesaudebh | **LinkedIn:** linkedin.com/company/spesaudebh | **Instagram:** instagram/spesaudebh