

## Outubro Rosa alerta a respeito da importância do diagnóstico precoce e autoexame

Saúde BH promove sessão educativa para reforçar o acolhimento e cuidado com a saúde da mulher

Jessica Ladislau

 SaúdeBH

P. 02

### Acontece

Outubro Rosa: Cuidar-se hoje é viver o amanhã!

P. 06

### Por dentro da PPP

A segurança no trabalho deve ser prioridade!

## Outubro Rosa: Cuidar-se hoje é viver o amanhã!

**C**riada no início da década de 1990 e chegada ao Brasil em 2002, a campanha Outubro Rosa se consolidou como um convite à conscientização da prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama.

Quando a população é informada sobre o que é o câncer de mama, seus fatores de risco, sinais de alerta e a importância dos exames regulares, as chances de detecção precoce aumentam. O "Outubro Rosa" estimula o diálogo, reduz o medo e o preconceito

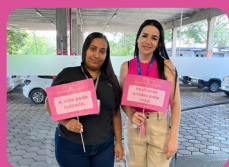
em torno do tema, além de encorajar as mulheres a cuidarem mais da própria saúde. A conscientização também ajuda a promover políticas públicas e o acesso facilitado aos serviços de saúde.

Detectar o câncer antes que ele se espalhe pode aumentar as chances de cura e melhorar a qualidade de vida da paciente, pois os tratamentos costumam ser menos agressivos e com menos efeitos colaterais. Além disso, bons hábitos também tornam menores as chances de ocorrência da doença, como enfatizou a enfermeira e palestrante,

representante da Exclusive, Priscila Sena Lopes, no último dia 27 em nossa sede:

*"Exames preventivos como mamografia regular a partir de 40 anos, alimentação equilibrada, atividade física regular e peso na medida certa são passos importantes para uma vida melhor."*

E o suporte às mulheres com diagnóstico do câncer de mama, tanto o acolhimento quanto a presença de uma rede de apoio fazem total diferença no processo de enfrentamento desta adversidade.









# Por dentro da PPP

*A segurança no trabalho deve ser prioridade!*

**T**odos concordamos que a segurança no trabalho está fundamentalmente ligada à preservação da vida, à saúde física e mental dos trabalhadores e ao bom funcionamento da empresa, certo?

E que cumprir as suas normas tais qual utilizar corretamente os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), é um ato de responsabilidade e respeito consigo mesmo, com os colegas e com a empresa, não é verdade?

Pois é! Adotar boas práticas quanto a segurança no trabalho e utilizar EPIs não são ações que devem ser tomadas de qualquer maneira, apenas para "cumprir regra". É necessário compreender que segurança no trabalho é algo essencial e que não se trata apenas de um detalhe ou de mera burocracia, mas sim de uma prioridade, de um compromisso coletivo.

Usar EPI's só por usá-los, de forma incorreta ou negligente, pode gerar uma

falsa sensação de proteção, colocando a própria segurança e a de terceiros em risco. Capacetes, luvas, óculos, botas, protetores auriculares, entre outros, só cumprem sua função quando utilizados adequadamente.

Portanto, cada orientação repassada pela equipe de Segurança do Trabalho deve ser levada a sério e colocada em prática com atenção e comprometimento.

Pequenas atitudes fazem uma grande diferença!



SAÚDE EM  
AÇÃO



A

Saúde BH finaliza o mês de outubro com chave de ouro! Foi realizada a entrega de mais um novo Centro de Saúde da Parceria Público-Privada para a população de Belo Horizonte, o CS Itamarati. Localizado na Av. Tancredo Neves, nº 4360 – no bairro Paquetá, ele atenderá à regional Pampulha, sendo a 57ª unidade de Atenção Primária à Saúde de Belo Horizonte.

A nova instalação foi entregue à Prefeitura de Belo Horizonte (PBH) no dia 28 de outubro e, posteriormente, aconteceu a cerimônia de inauguração que contou com a presença de autoridades e representantes da Saúde BH e da PBH. Para este momento, foi concedida uma homenagem ao colaborador Rômulo Henrique, responsável pelo acompanhamento de obras da Saúde BH, e que, com satisfação, representou os demais operários que trabalharam na obra.



Você ficou sabendo?

Nosso Código de Conduta foi atualizado! Não deixe de conferir as mudanças fazendo a leitura do QR Code ao lado.



Expediente

Informativo mensal da SPE Saúde BH

CEO da SPE Saúde BH: João Mário Martins | **Reportagem:** Sheila Araujo, Tito Machado

**Projeto Gráfico:** Comunicação SPE Saúde BH | **Diagramação:** Comunicação SPE Saúde BH

**Endereço:** Rua Maria Abdala Ibrahim, 777 – Engenho Nogueira

**E-mail:** comunicacao@spesaude.com.br | **Site:** www.spesaudebh.com.br |

👤 facebook.com/spesaudebh | 🌐 linkedin.com/company/spesaudebh | 📷 instagram/spesaudebh

Saúde BH Informa #12 ● outubro/2025