PROGRAMA DE CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL E COMBATE A INCÊNDIO

Manual de boas práticas empresariais e individuais, que podem ser realizadas por todos, inclusive por você!

InovaBH SaúdeBH

ÍNDICE

- Sobre a Inova BH e a Saúde BH.....**04**
- Introdução.....**05**
- Economia de Energia.....**07**
- Economia de Água.....**13**
- Gestão de Resíduos.....**19**
- Mapeamentos dos Aspectos e Impactos Ambientais.....**25**
- Treinamento de Formação de Brigada de Incêndio **29**
- Simulação de Evacuação.....**35**
- Simulados de Derramamento e Vazamento de Produtos Químicos.....**39**
- Diálogo Semanal de Segurança.....**43**

SOBRE A INOVA BH E A SAÚDE BH

A Inova BH é uma empresa que integra, juntamente à Prefeitura de Belo Horizonte, a primeira Parceria Público Privada (PPP) na área de educação do Brasil. O contrato, assinado em 2012, tem como objetivo a construção, a manutenção e o gerenciamento de serviços não pedagógicos de 51 unidades de ensino na capital, sendo 46 Escolas Municipais de Educação Infantil (Emeis) e 5 Escolas Municipais de Ensino Fundamental (Emefs).

Além da construção, a Inova BH também é a responsável por todas as atividades administrativas das 51 escolas construídas, incluindo os serviços de portaria, segurança patrimonial, reprografia, limpeza, jardinagem, controle de pragas, manutenção hidráulica, elétrica e predial, disponibilização de mobiliário, fornecimento e higienização de enxoval, além do provimento de materiais descartáveis para os usuários das escolas pelo período de 20 anos.

A Saúde BH integra, também juntamente à Prefeitura de Belo Horizonte, a Parceria Público Privada (PPP) da Saúde Primária. A parceria foi desenvolvida e colocada em prática pela Secretaria Municipal de Saúde sob a forma de licitação pública, ficando então a cargo da concessionária vencedora pelo menor preço, a Saúde BH, a construção e a administração de 40 Centros de Saúde ao longo de 20 anos, beneficiando aproximadamente 800 mil habitantes da capital mineira.

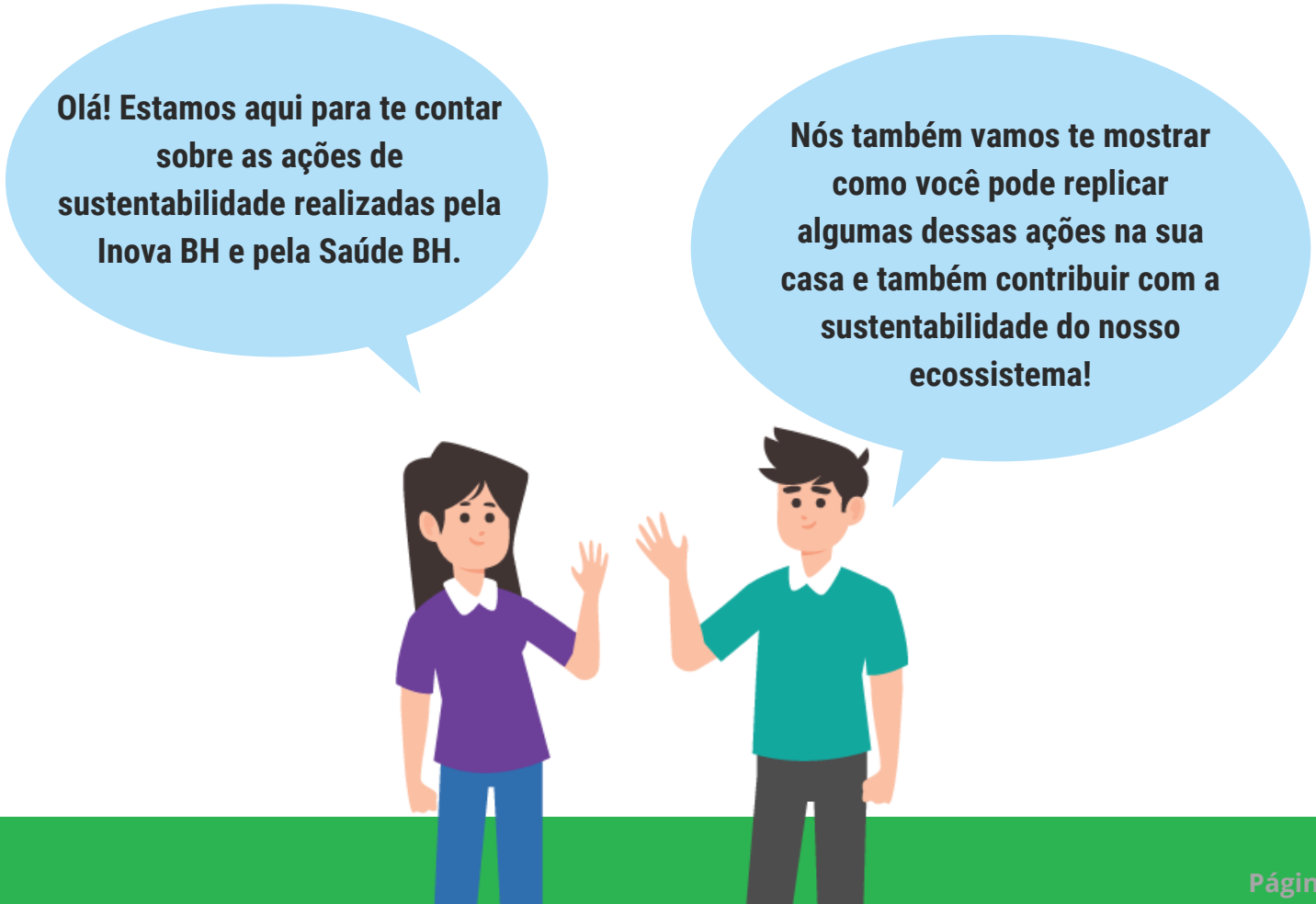
Por meio da Parceria, a Saúde BH presta os serviços qualificados de apoio não assistenciais, como limpeza, manutenção e jardinagem, nos 40 Centros de Saúde da PPP, proporcionando uma estrutura cada vez melhor de atendimento para os funcionários da saúde, e um bom ambiente para os usuários.

INTRODUÇÃO

Prezar por boas práticas ambientais e mobilizar colaboradores, clientes, parceiros e fornecedores a fazerem o mesmo é a nossa forma de contribuir com ações sustentáveis que gerem impactos positivos a longo prazo na nossa sociedade.

Por isso, neste manual de boas práticas ambientais e de combate a incêndio, além de ficar por dentro das ações desenvolvidas pela Inova BH e pela Saúde BH, e que podem ser replicadas por outras empresas, nós também adaptamos nossas ações sustentáveis para atividades que qualquer cidadão pode fazer em casa, contribuindo também na conservação do meio ambiente da nossa comunidade!

Estes são o Ícaro e a Sophia, eles vão nos acompanhar nessa jornada, mostrando como você também pode contribuir com a preservação dos nossos recursos naturais!



ECONOMIA DE ENERGIA

ECONOMIA DE ENERGIA

As unidades escolares e de saúde cuidadas pela Inova BH e pela Saúde BH contam com placas de energia solar e lâmpadas em LED, que gastam bem menos energia, além de um projeto arquitetônico que privilegia a iluminação e a ventilação natural.

Além disso, toda a equipe é orientada, sejam as do escritório ou as que atuam diretamente nas Escolas e nos Centros de Saúde da PPP, sobre o uso sustentável da energia e são incentivados a sempre apagar a luz ao deixar um ambiente, manter as portas fechadas quando estiverem utilizando o ar-condicionado, não deixar computadores ligados sem necessidade e outras informações que se somam ao nosso trabalho interno de educação ambiental. Juntos, esses fatores geram uma redução de até 30% nos gastos com energia. Bom para o meio ambiente, bom para o bolso, bom para todo mundo!

ECONOMIA DE ENERGIA

DICAS PARA PÔR EM PRÁTICA

- Evite acender lâmpadas durante o dia, aproveite sempre a luz natural;
- Abra as janelas, cortinas, persianas e deixe a luz do dia iluminar sua casa;
- Apague sempre as lâmpadas dos ambientes desocupados;
- Deixe suas lâmpadas e luminárias sempre limpas, assim elas iluminarão melhor, reduzindo a necessidade de mais lâmpadas acesas;
- Tire da tomada os aparelhos que você não usa com grande frequência;
- Evite ligar o ferro de passar a todo momento. Deixe juntar uma quantidade maior de roupas para passar tudo de uma vez;
- Quando possível, dê preferência a instalação de lâmpadas de LED.

DICAS PARA PÔR EM PRÁTICA

ECONOMIA DE ÁGUA

ECONOMIA DE ÁGUA

Tanto as Escolas quanto os Centros de Saúde da PPP possuem ampla área permeável, para facilitar o escoamento da água e reduzir o risco de enchentes e inundações pela cidade nos períodos mais críticos de chuva.

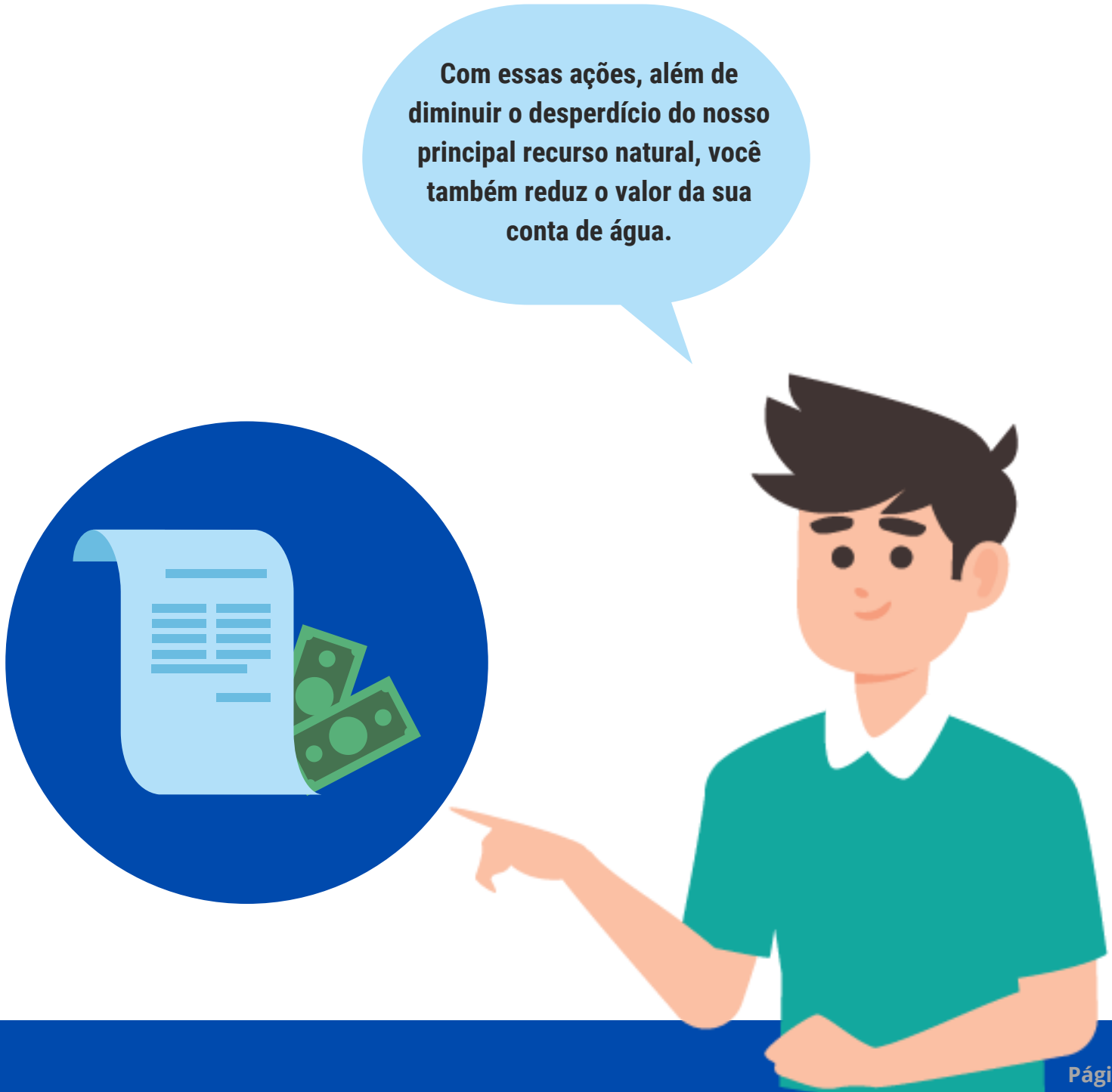
As unidades também foram equipadas com torneiras aeradas, válvulas de descarga, chuveiros e mictórios com regulagem de vazão, itens que diminuem a quantidade de água utilizada no prédio.

O uso da água também é pauta do trabalho de educação ambiental e, com isso, a redução de consumo frente a esses fatores chega a 35%.

DICAS PARA PÔR EM PRÁTICA

- Mantenha a torneira fechada enquanto escova os dentes, ao fazer a barba e enquanto lava o rosto ou ensaboa as mãos;
- Não use o vaso sanitário como lixeira. Tenha sempre uma lixeira no banheiro para recolher resíduos como papel higiênico;
- Não acione a descarga desnecessariamente;
- Tome banhos de, no máximo, 5 minutos;
- Ao lavar a louça, primeiro limpe os restos de comida do prato; depois, mantenha a torneira fechada ao ensaboar a louça;
- Comunique imediatamente eventuais vazamentos à COPASA e se for em sua casa, providencie o conserto o mais rápido possível;
- Dê preferência pela lavagem a seco de veículos;
- Use a vassoura para limpar a calçada;
- Junte bastante roupa antes de ligar a máquina ou usar o tanque;
- Armazene a água proveniente da máquina de lavar roupas para lavar o quintal e/ou calçada.

DICAS PARA PÔR EM PRÁTICA



METAL
PLÁSTICO

GESTÃO DE RESÍDUOS

GESTÃO DE RESÍDUOS

Nas unidades escolares, assim como no nosso escritório central, realizamos a coleta seletiva. Distribuímos lixeiras adequadas a esse fim, além de dar ênfase em ações de educação ambiental que envolvem os funcionários, clientes e parceiros. No nosso escritório central, temos locais separados para receber os resíduos que podem ser reciclados e de tempos em tempos enviamos esses resíduos para a reciclagem.

Também fazemos a separação dos lixos que precisam ter um destino especial, pois se misturados aos outros resíduos podem gerar contaminação. É o caso das latas de tintas e das lâmpadas, por exemplo. Temos parceiros que recolhem e dão o destino apropriado para esses resíduos.

Especificamente nos centros de saúde, há a gestão dos resíduos dos serviços de saúde. Para isso são oferecidos locais apropriados para a realização do armazenamento e também da coleta para o descarte final dos resíduos, que é feito pela própria Prefeitura de Belo Horizonte.

Também damos destino especial ao lixo eletrônico, como teclados, mouses e outras peças de computador que já não funcionam mais, e às pilhas e baterias. É muito importante que esses itens não sejam misturados ao lixo comum.

Além de dar um destino correto aos itens produzidos no dia a dia do nosso trabalho, também somos um ponto de coleta para que colaboradores e parceiros possam dar o destino correto a esses itens. Se você precisa se desfazer de algum lixo eletrônico, pode nos procurar, ficaremos felizes em lhe ajudar!

GESTÃO DE RESÍDUOS

Ainda mais importante do que dar um destino correto para os resíduos é reduzir a quantidade de lixo gerado.

Antes de adquirir qualquer item novo, pense se ele é realmente necessário!

DICAS PARA PÔR EM PRÁTICA

- Busque reduzir a geração dos resíduos. Exemplo: pense se realmente é necessário a utilização de sacolas plásticas e em caso de real necessidade, dê prioridade na utilização de ecobags (sacola ecológica);
- Se não conseguir reduzir a geração dos resíduos, busque reutilizá-los para outros fins. Por exemplo: lembra daqueles recipientes de requeijão que acabavam sendo utilizados como copo após o uso? É um exemplo clássico da reutilização;
- E se ainda não conseguir reduzir e nem reutilizar os resíduos, busque reciclá-los, exemplo: uma garrafa PET pode, após a reciclagem, virar um lindo vaso de planta;
- Dentro da sua casa você pode separar os lixos orgânicos dos recicláveis. O lixo orgânico é aquele que se decompõe na natureza, como cascas e restos de frutas e legumes. Já o lixo reciclável é o que, após o uso, pode se transformar novamente em outro item a ser utilizado, como o plástico, o papel, o alumínio, entre outros;
- O lixo orgânico pode ser compostado e utilizado como adubo. Se você mora em uma casa com quintal, por exemplo, pode separar um canteiro para colocar o lixo orgânico. Com o tempo ele se transforma em adubo, que pode ser utilizado nas suas próprias plantas;
- Se o seu bairro possui sistema de coleta seletiva você pode destinar as garrafas, papeis, vidros e outros itens para a reciclagem. Mas mesmo que o seu bairro não possua a coleta seletiva, existem muitos coletores espalhados pela cidade. No site da prefeitura você encontra a lista de todos os locais que recebem o lixo reciclável.

DICAS PARA PÔR EM PRÁTICA

Cuidar dos resíduos sólidos também evita a transmissão de doenças e ajuda a evitar alagamentos.

Uma das vantagens de se fazer uma boa gestão dos resíduos é que, além de diminuir o desperdício de materiais.

A reciclagem e a reutilização ou mesmo a compostagem dos resíduos orgânicos pode virar uma boa fonte de renda.

MAPEAMENTO DOS ASPECTOS E IMPACTOS AMBIENTAIS

MAPEAMENTO DOS ASPECTOS E IMPACTOS AMBIENTAIS

Mapear os Aspectos e os Impactos Ambientais significa identificar todos os aspectos e impactos ambientais associados às atividades da empresa com o intuito de monitorar os aspectos benéficos, que podem se tornar oportunidades para a empresa, bem como monitorar aqueles aspectos ambientais que podem resultar em impactos negativos.

Para os impactos negativos é necessária a realização de ações para diminui-los, caso venha a ocorrer.

InovaBH

CARTAZ
Saúde Segurança do Trabalho e Meio Ambiente

Rev. 01

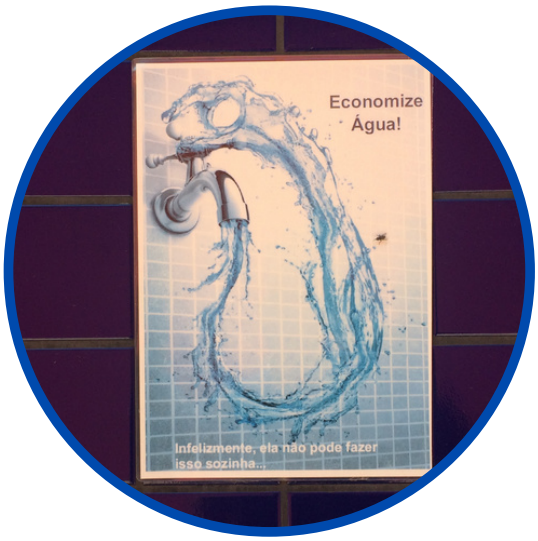
Área de referência: **Manutenção**

Segurança do Trabalho			Meio Ambiente		
Perigo	**Dano**	**Medidas de Controle Existentes**	**Aspecto Ambiental**	**Impacto Ambiental**	**Medidas de Controle Existentes**
Superfície Escorregadia	*Ferimentos *Contusão	*Placas de piso molhado *Atenção ao trânsitar nos corredores	Derramamento / Vazamento de produtos químicos (tintas, removedor etc)	Alteração da qualidade do solo / Alteração da qualidade da água	Bacias de contenção, manta de absorção, kit de mitigação ambiental.
Queda de mesmo nível	*Fratura *Contusão	*Atenção ao trânsitar nos corredores	Geração de resíduos contaminados (estopas com tintas, EPI's, uniformes etc)	Alteração da qualidade do solo / Alteração da qualidade da água / Poluição visual	PL - SSTMA - 001 Plano de Gerenciamento de Resíduos Solidos, Monitoramento dos resíduos e descarte em local licenciado
Queda de diferente nível	*Fratura *Contusão	*Utilização dos Equipamentos de Proteção Individual *Atenção ao trânsitar nos corredores	Consumo de água	Contribuir para o esgotamento dos recursos naturais	Monitoramento do consumo, cartazes de concientização, treinamentos de concientização.
Incêndio	*Queimadura	*Equipamentos de combate a incêndio dentro do prazo de validade	Consumo de energia	Contribuir para o esgotamento dos recursos naturais	Monitoramento do consumo, cartazes de concientização, treinamentos de concientização.
Vazamento ou derramentos com exposição acidental	*Intoxicação *Queimadura	*Treinamento para utilização do kit ambiental *Utilização dos equipamentos de proteção individual	Consumo de combustível (deslocamento)	Alteração da qualidade do ar	Monitoramento do consumo, concientização para utilização de combustível renovavel.
Materiais ou utensílios perfuro-cortantes	*Ferimentos	*Utilização dos Equipamentos de Proteção Individual	Incêndio	Alteração da qualidade do ar / alteração da qualidade do solo/ alteração da qualidade da água	Manutenção do sistema de combate a incêndio (Extintores e hidrantes).
Choque elétrico	*Queimadura	*Utilização dos Equipamentos de Proteção Individual	Resíduos de lâmpadas de vapor de mercúrio fluorescentes	Alteração da qualidade do solo / Alteração da qualidade da água / Alteração da qualidade do ar	PL - SSTMA - 001 Plano de Gerenciamento de Resíduos Solidos / Coleta Seletiva. OBS: Estão sendo substituídas por lâmpadas de LED.
Materiais, equipamentos ou superfícies a quente	*Queimadura	*Utilização dos Equipamentos de Proteção Individual	Geração de resíduos contaminados (na troca do recipiente onde é armazenado a gasolina da roçadeira)	Alteração da qualidade do solo / Alteração da qualidade da água / Poluição visual	PL - SSTMA - 001 Plano de Gerenciamento de Resíduos Solidos, Monitoramento dos resíduos e descarte em local licenciado
Máquinas e equipamentos sem proteção	*Ferimento *Contusão	*Utilização de Equipamentos de Proteção Individual *Check-list de ferramentas	Consumo de combustível (para operar a roçadeira)	Alteração da qualidade do ar	Monitoramento do consumo
Ferramentas inadequadas ou defeituosas	*Ferimentos *Distenção *Torção	*Utilização de Equipamentos de Proteção Individual *Check-list de ferramentas	Resíduos contaminado caír do transporte (embalagens de produtos químicos etc)	Alterar a qualidade da água / Alterar a qualidade do solo / Poluição visual	Orientação aos integrantes que realizam o transporte de resíduos à acondicione-los nos veículos de uma forma que elimine a probabilidade do resíduos caír.
Equipamento Rotativo	*Escoriação *Abrasão (ferimento superficial)	*Utilização de Equipamentos de Proteção Individual *Check-list de ferramentas			
Substâncias químicas e vapores	*Intoxicação *Queimadura	*Utilização dos Equipamentos de Proteção Individual			
Exposição ao ruído	*Perda auditiva induzida pelo ruído (PAIR)	*Utilização dos Equipamentos de Proteção Individual			
Exposição a poeira	*Pneumoconiose *Intoxicação	*Utilização dos Equipamentos de Proteção Individual			

Equipamentos de Proteção Individual Utilizados

*Luva de segurança
*Protetor Facial
*Máscara
*Óculos de segurança
*Protetor auricular
*Botina de segurança
*Avental de raspa
*Mangote de raspa
*Capasete
*Cinto de segurança
*Perneira

EM CASO DE EMERGÊNCIA:
Avise ao Técnico em Segurança do Trabalho, Vinícius Brandão!
(31)98437-5513



MAPEAMENTO DOS ASPECTOS E IMPACTOS AMBIENTAIS

TREINAMENTO DE FORMAÇÃO DE BRIGADA DE INCÊNDIO

Você sabe quais são as funções de um brigadista?

Os incêndios, além de colocarem em risco a vida de pessoas, da flora e da fauna, liberam gases poluentes para a atmosfera, o que prejudica a qualidade do ar que respiramos.

Eles possuem treinamento básico para combater incêndios e oferecer os Primeiros Socorros.

TREINAMENTO DE FORMAÇÃO DE BRIGADA DE INCÊNDIO

As Auxiliares Administrativas, Auxiliares de Serviços Gerais e demais profissionais que atuam diretamente nas Escolas da Parceria passam pelo treinamento de formação da Brigada de Incêndio, que tem por objetivo fornecer informações e conhecimentos úteis para preservar a vida e os bens da unidade.

Além de aprenderem como controlar pequenos focos de incêndio, os Brigadistas também aprendem técnicas de primeiros socorros. O treinamento é uma forma de ter a equipe mais preparada para agir quando for necessário, uma segurança a mais para todos que frequentam as unidades.

Todas as unidades escolares e de saúde possuem equipamentos de combate a incêndio aptos a serem utilizados, passando por inspeções rotineiras para sua verificação.

TREINAMENTO DE FORMAÇÃO DE BRIGADA DE INCÊNDIO

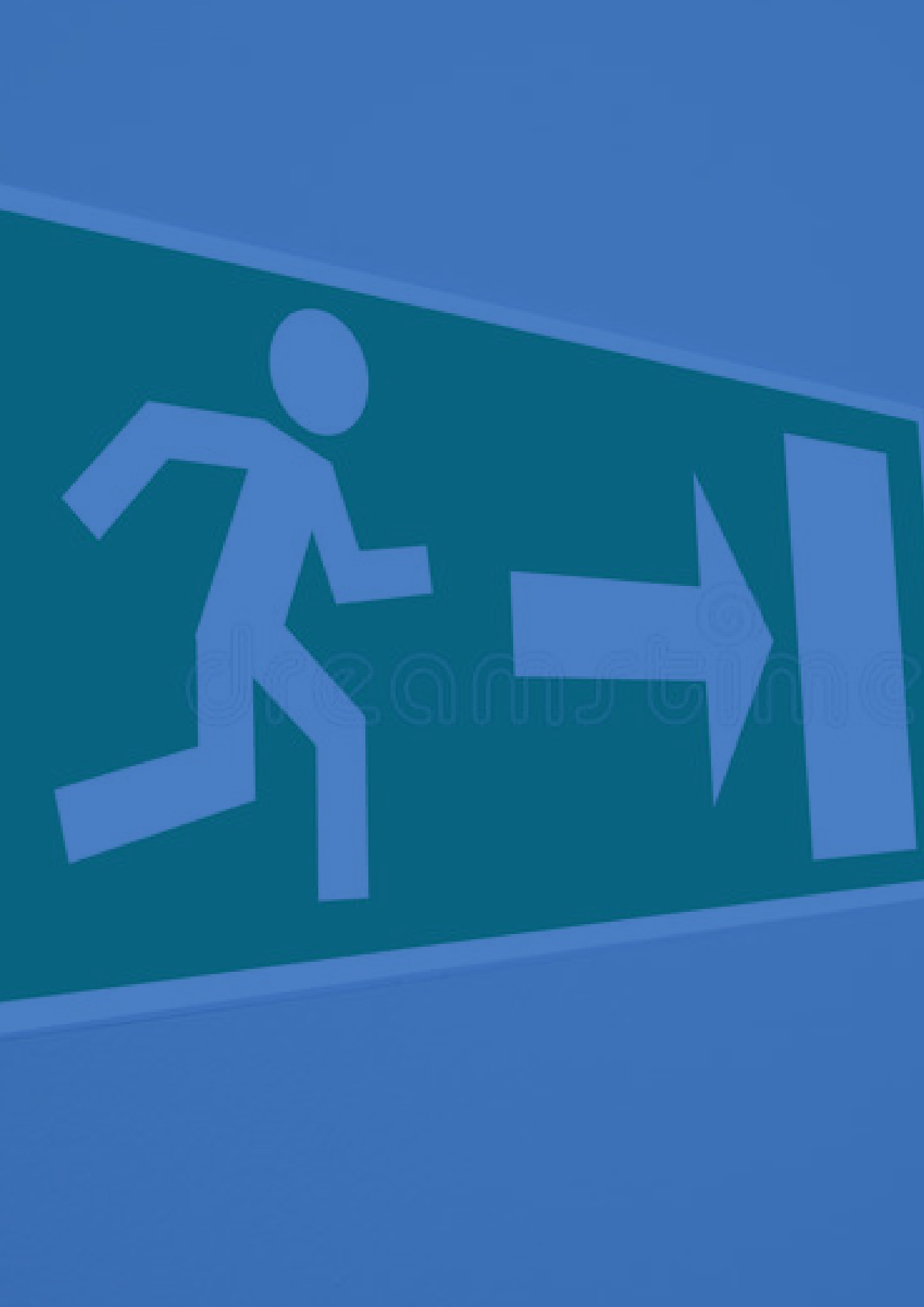
DICAS PARA PÔR EM PRÁTICA

- Não jogue pontas de cigarro em áreas florestais. Essa é uma dica que parece simples, mas infelizmente ainda é um mau hábito que pode causar incêndios às margens das rodovias e outros locais de trânsito;
- Não utilize o fogo para a queima de lixo doméstico. Além de prejudicar o meio ambiente, a prática é considerada crime, segundo o artigo 54 da Lei de Crimes Ambientais, nº 9.605, de 1998. Recicle ou faça a compostagem do seu lixo;
- Não lance fogos de artifício em locais de vegetação, o que pode ser apenas uma brincadeira pode iniciar um incêndio e acabar gerando estragos na natureza e matar animais silvestres;
- Nunca abandone fogueiras ou braseiros sem antes se certificar que o fogo foi totalmente extinto. Fagulhas podem ser levadas pelo vento e podem espalhar as chamas;
- Se você tiver um lote ou propriedade no campo, evite usar o fogo na limpeza do terreno. A prática que é primitiva também é proibida em Lei;
- Para proteger grandes áreas de plantação, promova aceiros. Aceiros são faixas de solo nu limpas de qualquer vegetação. Com os aceiros, em casos de incêndios, o fogo não se espalhará;
- Queimadas para plantio só com autorização: nos casos de preparação do solo para o plantio, queimadas controladas devem ser previamente autorizadas pelo Corpo de Bombeiros e Secretaria de Estado do Meio Ambiente;
- Caso presencie um incêndio, acione o corpo de bombeiros pelo número 193.

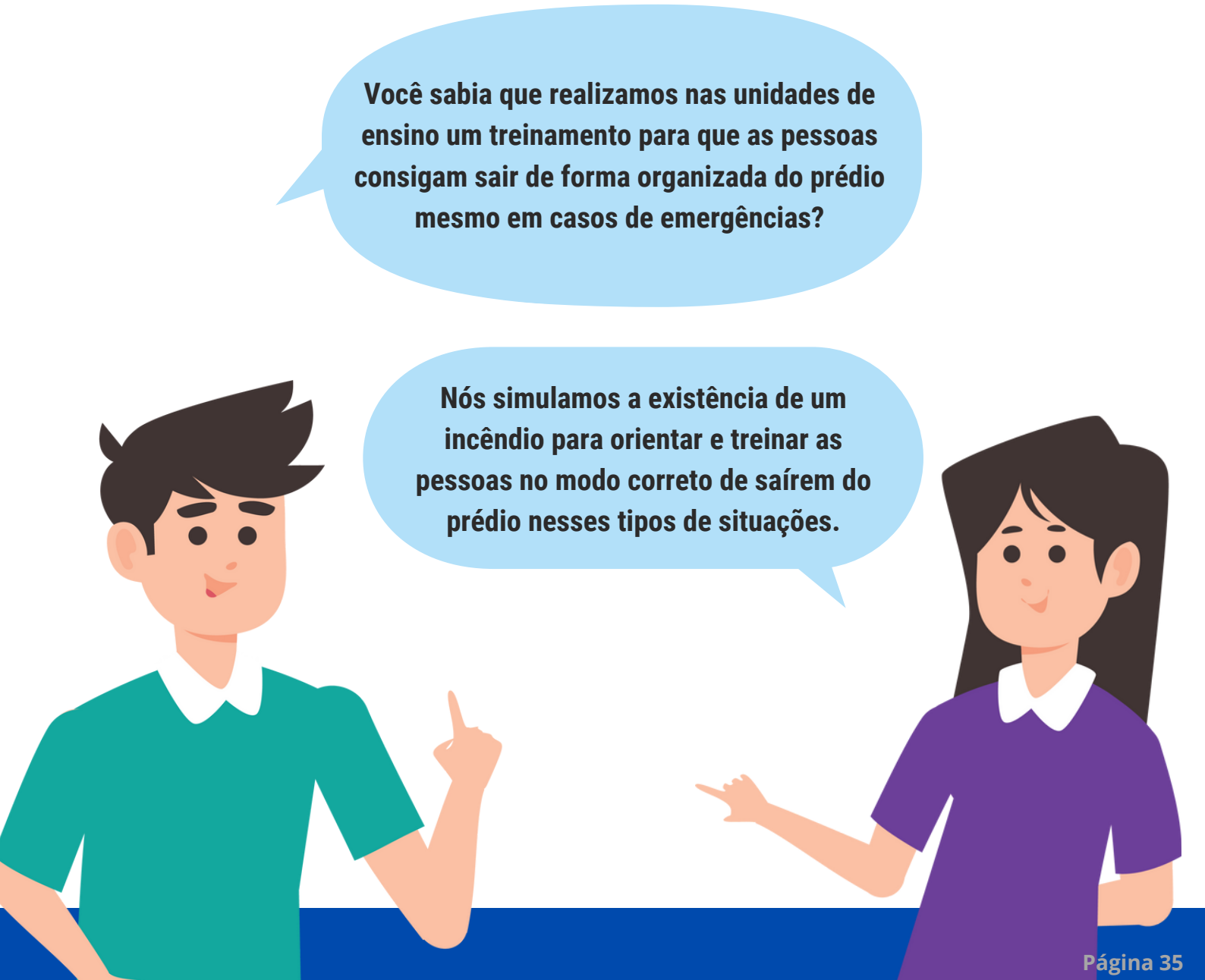
DICAS PARA PÔR EM PRÁTICA

Ter uma equipe de brigadistas preparada
faz com que a Inova BH
possa atuar em casos de
princípio de incêndio e primeiros socorros,
evitando impactos ambientais no solo,
na água, no ar, na fauna e na flora.

E ao não realizar ações que podem
iniciar um incêndio você também
ajuda a manter um ecossistema
saudável e equilibrado para todos.



SIMULADOS DE EVACUAÇÃO



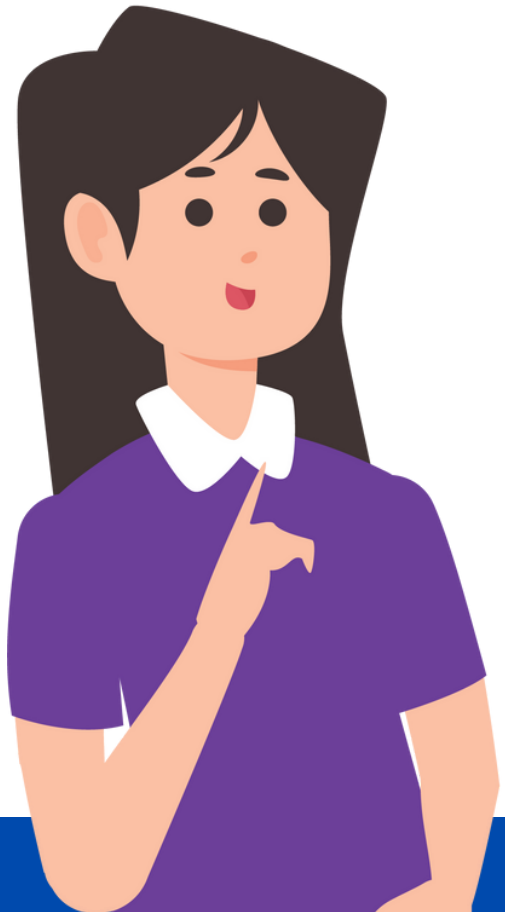
SIMULADOS DE EVACUAÇÃO

Os simulados de evacuação têm o objetivo de atestar a eficácia do treinamento de formação de Brigada de Incêndio, o que consequentemente deixa a equipe cada vez mais preparada para atender a unidade em casos de princípio de incêndio.

SIMULADOS DE EVACUAÇÃO

Ao entrar em um prédio ou qualquer tipo de edificação, mesmo não sendo brigadista, fique atento às possíveis saídas de emergência para conseguir tomar uma ação rápida caso necessário.

Esses treinamentos são muito importantes para levar mais seguranças a todos os usuários do prédio.



SIMULADOS DE DERRAMAMENTO E VAZAMENTO DE PRODUTOS QUÍMICOS

A utilização de produtos químicos é necessária para várias atividades.

Apesar de serem importantes, podem trazer alguns riscos. Por isso é essencial que as pessoas que utilizam esses produtos saibam como manuseá-los corretamente.

SIMULADOS DE DERRAMAMENTO E VAZAMENTO DE PRODUTOS QUÍMICOS

O simulado de derramamento e vazamento de produtos químicos tem o objetivo de preparar as equipes que manuseiam produtos químicos a atuarem nos casos de acidentes com derramamento ou vazamento de produtos para evitar impactos ambientais.

DICA PARA O CORRETO ARMAZENAMENTO DOS PRODUTOS QUÍMICOS:

- Ao armazenar e manusear produtos químicos, observe as indicações da Ficha de Informação de Segurança de Produtos Químicos (FISPQ). Esse documento é de fácil acesso e pode ser visualizado por meio de uma pesquisa na internet;
- A FISPQ contém diversas informações importantes, como: a forma correta de guardar o produto químico, quais equipamentos de proteção individual são necessários para manuseio do produto, o que fazer em casos de acidentes (ingestão, contato com a pele etc.), a maneira correta de descartar a embalagem do produto após o uso etc. Sempre siga essas orientações!
- Sempre mantenha a FISPQ próxima ao produto químico e em local visível.

PREFEITURA
BELO HORIZONTE

DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA

DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA

O Diálogo Semanal de Segurança é uma conversa realizada com os colaboradores com intuito de conscientizá-los sobre os riscos do ambiente de trabalho com o objetivo de preservar saúde física e mental do colaborador;

Abordamos temas como o uso correto dos Equipamentos de Segurança Individual e Coletivo, a melhor forma de se realizar certas atividades, entre outros assuntos que colaboram para a manutenção do bem-estar de todos durante as atividades do trabalho!

DICAS PARA PÔR EM PRÁTICA:

- Conversar sobre segurança nunca é demais, então, busque sempre conscientizar as pessoas ao seu redor sobre a importância da vida e de como um acidente pode causar danos irreversíveis;
- Procure informações a respeito das atividades que você irá realizar, seja em casa ou no trabalho, e evite correr riscos desnecessários;
- Em casos de dúvidas, acione um profissional especializado no assunto.

InovaBH

SaúdeBH