

Conscientização sobre Fevereiro Roxo e Laranja: Fundamental para reduzir o preconceito

Arquivo Saúde BH

P. 02

Acontece

Campanhas de fevereiro buscam conscientizar a população

P. 03

Por dentro da PPP

Caixa do Bem fomenta cultura da doação na Saúde BH

Campanhas de Fevereiro buscam conscientizar a população

Ao longo de todo o ano diversas campanhas de conscientização são promovidas para alertar e conscientizar a população em importantes questões de saúde, tanto física quanto mentais. Essas iniciativas buscam orientar, informar, prevenir e engajar a população a respeito de causas essenciais e que, muitas vezes, podem passar despercebidas.

Todos os meses temas de alta relevância são escolhidos para ser debatidos e divulgados. Fevereiro não é diferente e conta com duas campanhas: Fevereiro Roxo e Fevereiro Laranja.

A primeira, o Fevereiro Roxo, foi criada em 2014 com o intuito de dar

visibilidade a doenças crônicas como Lúpus, Fibromialgia e Alzheimer. Por serem doenças "invisíveis", muitas vezes passam despercebidas em seus estágios iniciais e, por isso, muitas vezes não são diagnosticadas de forma precoce.

A conscientização sobre essas doenças é fundamental para aumentar o conhecimento sobre elas e, dessa forma, diminuir preconceitos que possam dificultar o tratamento e a vida das pessoas, tanto doentes quanto familiares. Essas doenças, apesar de não terem cura, podem ser tratadas, melhorando a qualidade de vida de todos os envolvidos.

Já o Fevereiro Laranja, busca debater e trazer consciência a respeito da leucemia. Um tipo de câncer que afeta as células sanguíneas, especialmente os glóbulos brancos, que desempenham um papel fundamental na imunidade.

Além de levantar informações importantes para toda a sociedade, a campanha busca, também trazer ao público a importância da doação de medula óssea e sangue, essencial para o tratamento da leucemia.

Buscar informações é sempre muito importante. Estar em dia com os exames médicos e sempre atento à própria saúde, também. O diagnóstico e o tratamento precoce podem salvar vidas.

Por dentro da PPP

Caixa do Bem fomenta cultura da doação na Saúde BH

Confira como foi o mês de janeiro:

Uma iniciativa em que todos podem tomar para ajudar a transformar a vida de alguém, chegou na Saúde BH! A Caixa do Bem é uma ação contínua para fomentar a cultura da doação, tendo em vista que recebe diversos itens que estejam em bom estado.

Durante todo o ano é possível fazer doações de roupas, sapatos, livros, entre outros, que serão destinados a projetos apoiados pela nossa incubadora social parceira, o Hub Social.

Agora, no início do ano, muitas famílias sofrem com as fortes chuvas e precisam de apoio. Você pode ajudar destinando suas doações para a Caixa do Bem que fica em nossa sede:

Endereço: R. Maria Abdala Ibrahim, 777 – Engenho Nogueira, Belo Horizonte

Nossas equipes volantes (enxoval e líderes de serviços) também nos apoiam buscando as doações nos Centros de Saúde e trazendo para o nosso escritório.

Confira quais itens são aceitos: roupas; brinquedos; eletrodomésticos; sapatos; livros; pequenos objetos e utensílios domésticos.

Cabe lembrar que as doações não precisam ser limitadas. Quem tiver disponibilidade de doar itens maiores como móveis, cadeiras de rodas, andadores etc. pode entrar em contato com a nossa colaboradora Alessandra Lopes, do setor de Relações Institucionais, para combinar a retirada. O telefone é: 31 99630-5983.

Conhece alguém ou algum projeto precisando de apoio? Também basta entrar em contato.

RELATÓRIO JANEIRO 2025

CAIXA DO BEM
Inova Bh e Saúde Bh

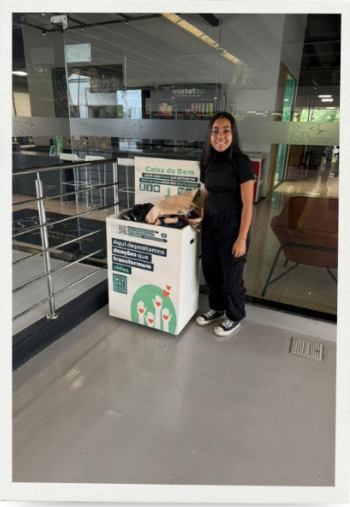
 SaúdeBH  InovaBH  HUB SOCIAL 

 **1** Caixas do Bem cheias de doação

 **1** Projetos sociais beneficiados

 **Nota média** 10 em 10

 **Valor total destinado** R\$ 200,00



Conheça as Instituições apoiadas:

- @INSTITUTOSOCIALPEDRO IVO
- @VOCADORISOBH
- @PROJETOSOLDADOFEERIDO

Agradecimento:

"Sua doação é muito importante para continuidade de nossos atendimentos. Gratidão pela generosidade da partilha!"

Depoimento e foto - Mais amor com Alegria

Nosso muito obrigado a você, INOVA Bh e Saúde Bh, por acreditar, apoiar e investir nessa causa.
[@ohubsocial](#)





"Doe o que não usa. Ajude quem precisa."

Cultura, Talento e Pessoas

Programa de Desenvolvimento de Talentos começa com reflexões importantes

Neste mês de fevereiro iniciamos o nosso Programa de Desenvolvimento de Talentos. O objetivo do programa é desenvolver virtudes e disciplinas, aplicados ao desenvolvimento do trabalho, assim como ao desenvolvimento pessoal de cada colaborador.

Com uma estrutura de encontros online e presenciais, o programa

pretende atingir 100% do time da Saúde BH, pois acreditamos que a cultura da nossa empresa deve ser acessível a todos.

Já no primeiro encontro os colaboradores puderam participar de atividades e dinâmicas que proporcionaram debates e interações esclarecedoras. Dessa forma, durante o programa os participantes puderam refletir e dividir conhecimentos e

experiências. Temos certeza de que essa jornada que apenas começou será incrível e transformadora para todos os envolvidos.

Em breve, também teremos o lançamento do segundo ano do Programa de Desenvolvimento de Lideranças 2025. Vamos todos juntos, pois, apenas assim podemos seguir caminho à excelência em nossas relações e entregas.



SAÚDE EM AÇÃO



O feriado prolongado de Carnaval se aproxima! Em 2025, a festividade se inicia em 1º de março, no sábado, e vai até o dia 4, terça-feira, momento propício para descanso ou diversão.

Considerando as altas temperaturas e exposição ao sol, o ideal é priorizar locais seguros, ventilados, usar protetor solar, roupas e calçados confortáveis. As mesmas orientações servem para quem pretende descansar no feriado.

• Doenças:

Contatos íntimos como o beijo são uma porta de entrada para vírus e bactérias. Por isso, tenha cuidado, com a transmissão de doenças como gripe, resfriado e herpes. E não esqueça a camisinha! Além da Aids, o uso do preservativo previne a contaminação por outras infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), como a sífilis e hepatites virais (B e C).

• Vacinação:

Manter as vacinas em dia é sempre importante para garantir a sua saúde e a de quem você ama. Procure um Centro de Saúde e atualize seu cartão de vacinação.

• Dengue, Zika e Chikungunya:

Se for viajar, identifique os locais onde a água pode ficar parada em sua casa. Outros recipientes que possam acumular água, como calhas, garrafas, potes, latas, pneus, devem ser vistoriados e protegidos da chuva.



Expediente

Informativo mensal da SPE Saúde BH

CEO da SPE Saúde BH: João Mário Martins | Reportagem: Leíse Alves, Tito Machado

Projeto Gráfico: Comunicação SPE Saúde BH | Diagramação: Comunicação SPE Saúde BH

Endereço: Rua Maria Abdala Ibrahim, 777 – Engenho Nogueira

E-mail: comunicacao@spesaude.com.br | Site: www.spesaudebh.com.br |

facebook.com/spesaudebh | linkedin.com/company/spesaudebh | instagram/spesaudebh